

---

ЦРДБВ. № 361/09.11.2015г.

## **СТАНОВИЩЕ**

върху дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” към катедра „Футбол и тенис”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов  
ХТМУ - София, кат. „Физическо възпитание и спорт”

### **ТЕМА:**

## **МОДЕЛ ЗА СПЕЦИАЛИЗИРАНА ПОДГОТОВКА ПРИ СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО РЪГБИ СЕДЕМ**

**Автор на дисертационния труд: ИВАН ХРИСТОВ ИВАНОВ**

**Научен ръководител: ПРОФ. НИКОЛАЙ КОЛЕВ, ДОКТОР**

В световната практика на ръгби спорта малко е работено в направление на комплексното проучване на цялостната система за подготовка. В България няма достатъчно експериментални изследвания, разкриващи основата и построяването на спортната тренировка по ръгби седем. В дисертационния труд на базата на научния подход се усъвършенства спортната подготовка на ръгби седем, което ще доведе до последващи позитивни резултати в развитието на този спорт.

Трудът по своята структура е изграден правилно и съдържа традиционните четири глави, като отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 166 страници, от които 20 страници приложения с фигури и таблици. В разработката без

приложенията са използвани 34 таблици и 44 фигури. Библиографията включва 145 източника, от които 52 на кирилица, 74 на латиница и 19 уеб сайта.

В Глава I е направено литературно проучване и анализ на обследвания проблем в обем от 55 страници, в които авторът показва добро познаване на обхванатата тема.

Използван е достатъчен брой литературни източници на кирилица и латиница, като голяма част от тях са през последните 10 години. Доброто проучване на литературните източници позволява на автора да направи подробен анализ на проблема и правилно да формулира работната хипотеза.

Анализирана е добре състезателната дейност и системата на спортна подготовка при ръгби седем. Установени са направления за усъвършенстване на системата за подготовка в ръгби седем. Направеният задълбочен и професионално насочен литературен обзор помагат на докторанта да определи правилно работната хипотеза на изследването.

Глава втора обхваща целта, задачите, организацията и методите на изследването, които са формулирани ясно и точно. Докторантът си е поставил четири задачи, които съответстват на хипотезата. В дисертационния труд са използвани подходящи методи на изследване.

В тази глава е разгледана организацията на изследването, като обект са студенти и специалисти от НСА. То е проведено през периода 2009-2015 г. в три етапа, което говори за задълбоченост на научния труд.

В трета глава се анализират получените резултати от проведения експеримент. Анализът е направен последователно на добро ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за пълното изложение на получените данни. Направен е добър анализ на разработената система на състезателната дейност по ръгби седем, както и на модела на специализирана спортна подготовка.

Анализирани са резултатите от проведеното спортно-педагогическо изследване, като е предложена нормативна база за оценка на спортната подготовка на състезатели по ръгби седем.

В глава четвърта са обособени изводи и препоръки, полезни за практиката и произтичат от анализа на резултатите.

Получените данни обогатяват тренировъчната методика с нови факти на системата за спортна подготовка по ръгби в условията на Република България.

1. Изградена е комплексна, научнообоснована система за анализ на състезателната дейност в ръгби спорта.
2. Разработен и експериментално проведен е оригинален подход за подготовка в годишния тренировъчен цикъл на състезатели по ръгби седем.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд напълно отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“.

С увереност предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА “Васил Левски“ да дадат своя положителен вот за придобиване на образователна и научна степен „ДОКТОР“ в професионално направление 7.6 Спорт с научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ) на Иван Христов Иванов.

06.11.2015 г.

гр. София

/доц. д-р Венцислав Гаврилов/